

免疫系统
失调疾病
(风湿性)

3

儿童关节炎

很多人以为关节炎是老人病，其实，许多儿童也面对关节炎的困扰。导致儿童关节炎的起因很多，因人体免疫功能紊乱而间接引起的关节炎，主要是：

- 反应性关节炎 (Reactive arthritis)
- 少年类风湿性关节炎 (Juvenile Idiopathic Arthritis)

反应性关节炎

反应性关节炎通常是在患者遭到一般病毒(如：流行性感冒)感染后，紧随而来的关节肿胀和疼痛。

这是因为当身体受到病毒感染时，很自然的，就会产生抗体来对抗这些外来的病毒。这些抗体有时会“发神经”，“错误”地攻击“无辜”的关节，引起关节炎。

反应性关节炎会带来剧烈的关节疼痛，不过，通常在几个星期或几个月后会自然痊愈。

少年类风湿性关节炎

少年类风湿性关节炎是因为免疫系统突然不认得自己身体里的细胞，把它们当外敌，一味“放射子弹”，攻打它们。

少年类风湿性关节炎主要有3种不同类型：

①少关节型——患者会‘长短脚’！

常见发生在小女孩身上。发病初期，被累及的关节不超过4个，患者的膝盖和脚踝关节会出现并非因受伤或其他外来原因而引起的肿痛。

这类型关节炎的症状一般上不严重，通过一些非类固醇抗炎药物即可治愈。

只有部分患者需要在关节内注射类固醇药物来减缓炎症。

不过，需要注意的是，患者的眼睛可能会出现炎症或是影响双脚的骨骼生长。

眼睛的炎症不会导致疼痛，但是，如果不及时治疗，可能会使眼球的水晶体出现疤痕，导致永久性视觉损伤，甚至失明。



患者的脚部骨骼生长也会受到影响，因为发炎的脚关节充血，血流量多，血液提供的养分就多，自然的，关节发炎的那只脚会长得较快。

两只脚的生长速度不一致，就会形成“长短脚”，导致患者走路一跛一跛的。

②多关节型——疼痛较剧烈！

发病时会累及5个以上的关节。涉及的关节多了，疼痛也比较剧烈，导致儿童患者无法正常活动。

一般来说，非类固醇性抗炎药能有效帮助儿童患者减轻疼痛和控制炎症，不过，对于情况比较严重的病人，使用类固醇药物是有必要的。



③全身型——或会危及生命

这是最令人忧虑的类型。发病从高烧和斑疹开始，继而出现关节炎。有时，关节炎会随着体温降低和斑疹消退而完全消失，不再复发。不过，有时，即使烧退了，斑疹消了，关节炎还存在，而且严重到引起其它内脏器官也发炎，危及生命。

要应付较严重的“全身型少年类风湿性关节炎”，非类固醇抗炎药物就有所不足了，需要用上类固醇药物。但是，长期服用类固醇药物有副作用，如：食量和体重大增、免疫力受到抑制、妨碍成长等，因此，许多医生尽量把类固醇药物减至最低分量。